

Güvenliğim Kartları

Sağlığım ve Güvenliğim

1. **Durum Kartları**
   Güvenli mi, güvensiz mi? · 12 resimli kart
2. **Ne Yapmalıyım?**
   Senaryo kartları · canlandırma
3. **112 ve Trafik**
   Acil durum kartı · trafik işaretleri · internet sözleşmesi
4. **Değerlendirme**
   Kes-yapıştır ve öğrendiklerimi gösteriyorum

Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli · 3. Sınıf · Hayat Bilgisi · Sağlığım ve Güvenliğim

Öğretmen Kılavuzu

Kalıplar ve etkinlikler nasıl uygulanır?

1 Tanıştırma

Kalıp 1'deki durum kartlarını tahtaya tek tek asın. Sınıf el işaretiyle (başparmak yukarı / aşağı) güvenli mi güvensiz mi olduğuna karar verir, sonra nedenini tartışır.

2 Ne yapmalıyım? (Kalıp 2)

Senaryo kartları grup çalışması içindir. Her grup bir kart çeker, doğru davranışı canlandırır. Canlandırma sonrası "Kime haber verirsin?" sorusunu sorun.

3 Acil durum kartı (Etkinlik 3)

112 tek acil numaradır. Kartı öğrenciler doldurur, çantalarında taşır. Aile telefon numarasını ezbere bilmenin önemini vurgulayın.

4 Trafik ve internet (Etkinlik 4-5)

Trafik işaretleri eşleştirilir; internet güvenliği sözleşmesi aileyle birlikte imzalanır.

5 Kes-yapıştır (Etkinlik 6)

Güvenli ve güvensiz davranış kartları iki sütuna ayrılır.

6 Değerlendirme

Son sayfa bireysel çalışma kâğıdıdır.

Sınıfta gerçek materyallerle: Oyuncak telefonla 112'yi arama canlandırması, okul bahçesinde yaya geçidi ve trafik ışığı oyunu, sınıftaki elektrik prizlerini ve keskin köşeleri birlikte inceleme. Veliyle birlikte ev güvenliği kontrol listesi.

Baskı önerisi: Yazıcı ayarında "Sayfaya sığdır" yerine Gerçek boyut / %100 seçin. Kesilecek kalıplar için 160-200 gr bristol karton kullanın. Kesik çizgiler kesme yeridir.

Güvenli mi, Güvensiz mi? · Durum Kartları

Kes · tahtaya as · sınıfça karar verin ve nedenini söyleyin



Prize çatal sokmak



Yaya geçidinden geçmek



Rastgele ilaç içmek



Kasksız bisiklete binmek



Arabada emniyet kemeri takmak



Bıçakla oynamak



Kibritle oynamak



Şifremi kimseyle paylaşmamak



Tanımadığım biriyle gitmek



Açık pencereden sarkmak



Ellerimi yıkamak



Hastalanınca doktora gitmek

Ne Yapmalıyım? · Senaryo Kartları

Grup kart çeker · durumu okur · doğru davranışı canlandırır

NE YAPMALIYIM? · 1



Parkta tanımadığın biri sana şeker verip "Gel sana köpeğimi göstereyim." diyor.

Kime haber veririm? .....

NE YAPMALIYIM? · 2



Mutfakta ocağın üstünde kaynayan tencerenin sapı dışarı dönük.

Kime haber veririm? .....

NE YAPMALIYIM? · 3



İnternette oynadığın oyunda biri senden adresini ve fotoğrafını istiyor.

Kime haber veririm? .....

NE YAPMALIYIM? · 4



Okul koridorunda yerde dökülmüş su var ve arkadaşların koşuyor.

Kime haber veririm? .....

NE YAPMALIYIM? · 5



Evde yalnızken kapı çalınıyor. Kapıdaki kişi "Annenin arkadaşıyım." diyor.

Kime haber veririm? .....

NE YAPMALIYIM? · 6



Arkadaşın karşıdan karşıya geçmek için arabaların arasından koşmak istiyor.

Kime haber veririm? .....

NE YAPMALIYIM? · 7



Evde duman kokusu aldın ve bir yerden duman çıktığını gördün.

Kime haber veririm? .....

NE YAPMALIYIM? · 8



Mesajla biri sana kötü sözler yazıyor ve kimseye söylememeni istiyor.

Kime haber veririm? .....

Acil Durum Kartım

Kartı doldur · kes · ortadan katla · çantanda taşı

ACİL DURUM KARTIM



112

Acil Çağrı Merkezi



Polis · İtfaiye · Ambulans

Adım Soyadım: .....

Annemin telefonu: .....

Babamın telefonu: .....

Adresim: .....

112'yi ararken



1. Sakin ol ve 112'yi ara.



2. Ne olduğunu kısa ve açık anlat.



3. Adresini ve adını söyle.



4. Görevli söyleyene kadar telefonu kapatma.



5. **Şaka için asla arama; başkasının hayatı tehlikeye girer.**

Aile telefon numaranı ezbere bil. Kartı lamine edersen daha uzun dayanır.

Trafik İşaretleri ve Işıklar

İşaretin anlamını yaz · trafik ışığını boya



.....



.....



.....



.....



.....



.....

1 **Kelimeleri doğru işaretin altına yaz: Dur, Okul geçidi, Yaya geçidi, Bisiklet giremez, Taşıt giremez, Hastane.**

2 **Trafik ışıklarını doğru renge boya ve anlamını yaz.**



Kırmızı: .....

Sarı: .....

Yeşil: .....

Taşıtlar için



Kırmızı: .....

Yeşil: .....

Yayalar için

Karşıya geçmeden önce: DUR · BAK (sola, sağa, tekrar sola) · DİNLE · GEÇ.

İnternet Güvenliği Sözleşmem

Ailenle birlikte oku · uyduğun kuralların kutusunu işaretle · imzala



Şifremi yalnızca ailemle paylaşırım. ☐



Adımı, adresimi, okulumu ve fotoğrafımı internette paylaşmam. ☐



Tanımadığım kişilerle yazışmam; beni rahatsız eden bir mesajı hemen aileme gösteririm. ☐



Ekran süremi ailemle birlikte belirlerim ve ona uyarım. ☐



İnternette herkese nazik davranırım; kırıcı yorum yazmam. ☐



Ailemin izni olmadan alışveriş yapmam, uygulama indirmem. ☐



Her okuduğuma hemen inanmam; bilgiyi farklı kaynaklardan kontrol ederim. ☐

Öğrenci imzası	Veli imzası

Kes-Yapıştır · Güvenli ve Güvensiz Davranışlar

Kartları kes · doğru sütuna yapıştır

GÜVENLİ	GÜVENSİZ

✂ kesilecek kartlar



Emniyet kemeri takmak



Islak elle prize dokunmak



Yaya geçidini kullanmak



Merdiven korkuluğundan kaymak



Şifremi saklamak



Tanımadığım ilacı içmek



Yemekten önce el yıkamak



Çakmakla oynamak



Kaskla bisiklete binmek



Kapıyı yabancıya açmak

Güvensiz kartların arkasına doğrusunu yaz: “Islak elle prize dokunmam.”

Öğrendiklerimi Gösteriyorum

Adı Soyadı: .....

1 **Acil bir durumda hangi numarayı ararız? Nedenleriyle birlikte yaz.**

_____ ----------

2 **Aşağıdaki durumlarda ne yaparsın? Kısaca yaz.**

- **Okul çıkışında tanımadığın biri seni arabasıyla eve bırakmak istiyor.**

- **Oyunda biri senden şifreni istiyor.**

- **Arkadaşın ışık kırmızıyken karşıya geçmek istiyor.**

---

3 **Doğru ise D, yanlış ise Y yaz.**

☐ Yabancılar bana hediye verirse alabilirim.

☐ Arabanın arka koltuğunda da emniyet kemeri takılır.

☐ Kişisel bilgilerimi internette paylaşmamalıyım.

☐ Kasklı bisiklete binmek güvenlidir.