ÇEDES DEĞERLER EĞİTİMİ

MART AYI ÇALIŞMA DOSYASI • 2026 - 2027 Eğitim Öğretim Yılı

Ayın değerleri: Sağlıklı Yaşam • Vatanseverlik • Dostluk

8 – 12 Mart: 2. dönem ara tatili

20. HAFTA • 1 – 5 Mart

Değer: SAĞLIKLI YAŞAM **Konu:** Beslenme, Hareket ve Uyku

Kazanımlar

- Spor ve egzersiz yapmanın kişilik gelişimine etkisini fark eder.

Okuma Metni: Enerji Dolu Gün

Can, sabah kahvaltısını atlayıp okula gelmişti. Ders sırasında kendini yorgun ve dikkatsiz hissetti. Öğretmeni fark etti ve nazikçe sordu: 'Kahvaltı yaptın mı?'

Can 'Hayır' deyince öğretmen anlattı: 'Vücudumuz da bir araba gibi yakıta ihtiyaç duyar. Sağlıklı beslenmek, hareket etmek ve yeterince uyumak bize gün boyu enerji verir.'

Metni Konuşalım

Metinde sağlıklı yaşam değerini gösteren davranış hangisiydi?

.....

Sen olsaydın aynı durumda ne yapardın?

.....

Bu hafta sağlıklı yaşam değerini gösterdiğin bir anını yaz.

.....

Sınıf İçi Etkinlik: Sağlıklı Tabak Tasarımı

Malzemeler: Tabak şablonu, boya kalemi

1. Öğrenciler boş bir tabak şablonuna sağlıklı besinleri (sebze, meyve, tahıl) çizerek 'ideal tabaklarını' oluşturur.

2. Kısa bir hareket molası yapılır: 5 dakikalık basit egzersizler (zıplama, esneme) sınıfça uygulanır.

3. 'Bir günümü nasıl sağlıklı geçiririm?' başlıklı kısa bir plan (kahvaltı-hareket-uyku) çizilir.

Ayın Sözü

“Sağlıklı yaşam, güçlü ve mutlu olmanın anahtarıdır.”

- Kahvaltımızı asla atlamayız.
- Her gün biraz hareket ederiz.
- Yeterince ve düzenli uyuruz.
- Suyu unutmadan içeriz.

21 ve 22. HAFTA • 15 – 26 Mart

Değer: VATANSEVERLİK **Konu:** Bayrağımız ve Vatanımız

Kazanımlar

- Türk bayrağındaki renk ve sembolleri açıklar.
- Ülkesinin tarihini araştırıp öğrenmeye istekli olur.

Okuma Metni: Kırmızı Beyaz Renkler

Pazartesi sabahı tören alanında bayrak göndere çekilirken tüm okul saygıyla İstiklal Marşı'nı söyledi. Küçük Ege, bayrağın dalgalanışını izlerken heyecanlandı: 'Bu bayrak neden bu kadar önemli?'

Öğretmeni anlattı: 'Bayrağımız, atalarımızın bize emanet ettiği vatan sevgisinin simgesidir. Vatanımızı sevmek; ona sahip çıkmak, temiz tutmak ve değerlerine saygı göstermekle olur.'

Metni Konuşalım

Metinde vatanseverlik değerini gösteren davranış hangisiydi?

.....

Sen olsaydın aynı durumda ne yapardın?

.....

Bu hafta vatanseverlik değerini gösterdiğin bir anını yaz.

.....

Sınıf İçi Etkinlik: Vatan Sevgisi Panosu

Malzemeler: Bayrak şablonu, boya kalemi

1. Öğrenciler Türk bayrağını boyayıp altına vatan sevgisini anlatan bir cümle yazar.

2. İstiklal Marşı'nın anlamı üzerine öğretmen rehberliğinde kısa bir sohbet yapılır.

3. 'Vatanımız için neler yapabiliriz?' sorusuna sınıfça küçük öneriler (çevreyi kirletmemek, bayrağa saygı vb.) listelenir.

Ayın Sözü

“Vatan sevgisi, ona sahip çıkmakla gösterilir.”

- Bayrağımıza ve marşımıza saygı gösteririz.
- Vatanımızı temiz ve güzel tutmaya özen gösteririz.
- Tarihimizi ve değerlerimizi öğrenmeye çalışırız.
- Birlik ve beraberliğe önem veririz.

23. HAFTA • 29 Mart – 2 Nisan

Değer: DOSTLUK **Konu:** Gerçek Bir Arkadaş Olmak

Kazanımlar

- İyi ve kötü zamanlarında arkadaşlarına destek olur.

Okuma Metni: Düşen Çanta

Teneffüste Emir'in çantası düştü, içindekiler etrafa saçıldı. Bazıları güldü ama Selin hemen yanına gidip toplamasına yardım etti. Emir çok sevindi: 'Teşekkür ederim, gerçek bir arkadaşsın.'

Selin gülümsedi: 'Dostluk, zor anda yanında olmaktır.' O gün sınıf, dostluğun sadece birlikte oynamak değil, birbirine destek olmak olduğunu öğrendi.

Metni Konuşalım

Metinde dostluk değerini gösteren davranış hangisiydi?

.....

Sen olsaydın aynı durumda ne yapardın?

.....

Bu hafta dostluk değerini gösterdiğin bir anını yaz.

.....

Sınıf İçi Etkinlik: Dostluk Anlaşması

Malzemeler: Büyük kağıt, kalemler

1. Sınıfça birlikte bir 'Dostluk Anlaşması' maddeleri belirlenir (birbirimize yardım ederiz, alay etmeyiz vb.) ve büyük bir kağıda yazılıp herkes imzalar.

2. İkili çalışma: öğrenciler eşleriyle birbirlerinin bir güzel özelliğini bulup paylaşır.

3. Kısa drama: biri zor durumda, diğeri gerçek bir arkadaş gibi nasıl yardım edeceğini canlandırır.

Ayın Sözü

“Dostluk, zor anda yanında olmaktır.”

- Arkadaşımızın yanında zor günde de oluruz.
- Alay etmeyiz, destek oluruz.
- Paylaşmak dostluğu güçlendirir.
- Gerçek dost, doğruyu da söyleyebilendir.